

KlientInneninformationsblatt – Therapievereinbarung

Die Grundlage einer Psychotherapie stellt die Arbeitsbeziehung zwischen KlientIn und TherapeutIn dar. Das vorliegende Informationsblatt vermittelt Ihnen wesentliche Punkte des mündlichen Therapievertrages.

1. Verschwiegenheit und Datenschutz

PsychotherapeutInnen sind an eine strenge, gesetzlich geregelte Schweigepflicht gebunden!

Ihre persönlichen Daten werden ausschließlich auf Grundlage der europäischen und österreichischen Datenschutz-Gesetze verarbeitet. Die Datenschutz-Grundverordnung verpflichtet, die Verarbeitung Ihrer Daten (z. B. Kommunikation per Telefon, SMS oder E-Mail zur Termin-Koordination) durch Ihre Unterschrift bestätigen zu lassen.

2. Therapie via Telefon bzw. Videotelefonat

Auf persönlichen Wunsch können Therapiesitzungen mittels Telefon oder via Videotelefonat erfolgen. Diesbezüglich benötige ich ihre unterschriebene Zustimmungserklärung. Ich als Psychotherapeutin nütze die Software JITSI. Diese Software funktioniert sowohl am Computer, als auch mittels Mobiltelefon. Die Software ermöglicht eine anonyme und abhörsichere Video-Kommunikation übers Internet und gewährleistet maximalen Datenschutz und Datensicherheit, da alle Daten abhörsicher verschlüsselt werden.

3. Zusammenarbeit zwischen Klient und Therapeut

Der Erfolg einer Psychotherapie hängt wesentlich von unserer Zusammenarbeit ab.

Psychotherapie ist immer ein gemeinsamer Prozess. Längere Unterbrechungen der Therapie sollten deshalb möglichst vermeiden werden. Die Regelmäßigkeit unserer therapeutischen Sitzungen garantiert kontinuierlichere Veränderungen und fördert damit den Therapieverlauf.

4. Dauer einer therapeutischen Sitzung

Eine Sitzung dauert jeweils 50 Minuten (1 Einheit) oder 75 Minuten (1,5 Einheiten) beginnend mit dem vereinbarten Zeitpunkt.

Bei Paartherapie und Familientherapie haben sich 75 Minuten (1,5 Einheiten) pro Sitzung bewährt.

5. Häufigkeit der Sitzungen

Die Häufigkeit der Therapiesitzungen richtet sich nach Indikation und Problemstellungen, kann zwischen einmal pro Woche und einmal pro Monat liegen und wird mit der Therapeutin/dem Therapeuten vereinbart. Regelmäßigkeit fördert den Therapieerfolg.

Wann der nächste Termin für Sie und mich Sinn macht, entscheiden wir immer gemeinsam am Ende einer Therapiesitzung.

6. Dauer einer Therapie

Die Dauer einer Psychotherapie hängt von ihrer Ausgangslage und ihren Zielen ab. Eine wirklich tiefgreifende Psychotherapie braucht Zeit. Die Beendigung der Behandlung sollte in jedem Fall mit dem Therapeuten/ der Therapeutin besprochen und gemeinsam geplant sein.

Parallele Einzeltherapie oder Therapiegruppen bei anderen PsychotherapeutInnen gehören gut geplant und dem Therapieziel angepasst. Daher bitte ich Sie mich zu informieren, falls Sie noch zusätzliche therapeutische Angebote wahrnehmen.

Unterschrift Klient/in.....

7. Therapiekosten und Zahlungsmodalitäten

Psychotherapie ist eine gesetzlich geregelte Berufstätigkeit, die gegen Honorar ausgeübt wird. Die Kosten für psychotherapeutische Sitzungen entnehmen Sie der Kostenübersicht. Eine Rückverrechnung mit der Krankenkasse ist derzeit nicht möglich.

Für Psychotherapie wird keine MWSt verrechnet, bei Supervision und Coaching kommen 20 % MWSt hinzu. Die Verrechnung erfolgt direkt nach der Sitzung (Barzahlung, mit Bankomatkarte oder über eine Honorarnote bzw. Rechnung)

8. Absagen

Sitzungstermine, die nicht mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, sind in voller Höhe zu bezahlen. Das Verschieben oder Absagen eines vereinbarten Termins sollte die Ausnahme bleiben und möglichst zeitgerecht erfolgen (Telefon, SMS oder Email).

9. Erreichbarkeit

Sie erreichen mich für Therapievereinbarungen unter 0677 637 051 67 bzw. praxis.gruaz@gmail.com

Psychotherapeutische Arbeit und private Kontakte schließen einander aus.

8. Freie Wahl

Psychotherapie beruht auf Freiwilligkeit. Sie haben das Recht der freien PsychotherapeutInnenwahl.

9. Qualität und Ethik

Die Qualität der psychotherapeutischen Arbeit ist unter anderem durch einschlägige Ethikrichtlinien geregelt (http://www.bmg.gv.at/cms/home/attachements/7/0/5/CH1002/CMS1415709133783/richt_linieabgrenzungesoterik.pdf)

10. Fragen

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Ebenso können Sie sich mit Ihren Fragen an die Ombudsstelle des Netzwerkes Psychotherapie Steiermark, Tel.: 03132/ 3228, Email: office@psychotherapie-steiermark.net wenden.

Dr. Isa Gruaz

Unterschrift Klient/in.....